

قواعد الصحة والسلامة والبيئة والأمر
الاجتماعية (HSES) المنقذة للحياة

تغيير مسار الحياة،
وإنقاذ الحياة



Private
Infrastructure
Development
Group



يتطلب الاستثمار المسؤول إدارة قوية في مجالات الصحة والسلامة والبيئة والأمر الاجتماعي (HSES). نحن في شركة PIDG ندرك أنه من أجل تلبية قيمنا والقدرة على تقديم الاستثمار المسؤول الذي نؤمن به، يجب أن نضمن أن يتم تطبيق الإدارة القوية في مجالات الصحة والسلامة والبيئة والأمر الاجتماعي (HSES) في جميع شركائنا وأن تكون عنصرًا مهمًا في جوهر جميع العمليات التي نقوم بها.

تقلل الإدارة الفعالة للصحة والسلامة والبيئة والأمر الاجتماعي (HSES) من المخاطر التي يتعرض لها موظفونا وعمالنا ومقاولونا وجيراننا؛ كما تقلل المخاطر التي تؤثر على البيئة وتبني المرونة في مواجهة تغير المناخ. ويرتبط تنفيذ ممارسات الصحة والسلامة والبيئة والأمر الاجتماعي الجيدة بشكل متزايد بمجموعة واسعة من امتيازات الأعمال بما في ذلك الوصول إلى الأسواق، وزيادة فرص الاستثمار، وتقليل معدل دوران الموظفين، وكفاءة التكلفة، وتعزيز السمعة، كما أنه يوفر ترخيصًا اجتماعيًا للعمل.

يوضح هذا الكتيب **12 قاعدة منقذة للحياة (LSR)**.



لا تهدف الـ **12 قاعدة المنقذة للحياة** إلى معالجة جميع المخاطر والأخطار التي تطال مجموعة منتجات شركة PIDG؛ بل إنها تهدف إلى لفت الانتباه إلى الأنشطة التي من المرجح أن تؤدي إلى الوفاة، والإجراءات المنقذة للحياة التي يمكن أن يتحكم فيها الفرد في الحالات الطبيعية.

تنطبق معايير الصحة والسلامة والبيئة والأمور الاجتماعية الخاصة بشركة PIDG على:

- جميع الموظفين العاملين في شركة PIDG
- جميع شركات PIDG
- جميع مشروعات* شركة PIDG



نحن نغير حياة الأشخاص في PIDG، ولكن يجب علينا "إنقاذ الأرواح" والتأكد من أن جميع موظفينا في جميع مواقع الشركة "يعودون إلى المنزل بأمان - في كل مرة."

* المشروعات التي تكون شركة PIDG وشركاتها فيها المستثمر / المقرض، بما في ذلك الاستشاريون والمقاولون.

التنفيذ العام

المتطلبات الأساسية

هناك متطلبات أساسية يجب توفرها لضمان التنفيذ الفعال للقواعد المنقذة للحياة:

- يجب أن تتضمن جميع التعيينات المتعلقة بالصحة والسلامة والبيئة والأمور الاجتماعية في المواقع القواعد المنقذة للحياة أو ما يعادلها؛
- ويجب أن يكون جميع العاملين مدربين ومؤهلين للعمل الذي يقومون به؛
- ولن يتم إجراء العمل بدون تقييم مخاطر ما قبل العمل ومناقشة السلامة، مثل حديث "مربع الأدوات"، بما يناسب مستوى المخاطر؛
- ويجب توفير معدات الحماية الشخصية (PPE) المناسبة وارتداؤها وفقاً للمتطلبات المحددة في تقييم المخاطر وسياسات مواقع العمل؛
- ويجب وضع خطط الاستجابة للطوارئ، التي يتم تطويرها من خلال استعراض سيناريوهات الطوارئ المحتملة، مع توافر الموارد المناسبة والكافية، قبل بدء العمل؛
- ويحق للجميع عدم بدء العمل إذا كان غير آمن؛
- ويُسمح للجميع بالتوقف عن العمل إذا كان لديهم أي شك بشأن سلامة النشاط؛
- ويجب تشجيع التدخلات بين النظراء فيما يتعلق بالامتثال للقواعد المنقذة للحياة.

السلامة الشخصية

مطلوب من الشركة المنقذة للمشروع التأكد من توفير ما يلزم من الموظفين والتدريب والمعدات والموارد من أجل دعم التنفيذ الفعال للقواعد المنقذة للحياة والمرتبطة بالسلامة الشخصية.

القيادة

هناك معايير خاصة بشركة PIDG بشأن النقل البري تتناول إدارة الرحلة وكذلك متطلبات السلامة الشخصية.

من المفترض أن تكون هذه المعايير مفيدة للمنظمات التي تطبق القواعد المنقذة للحياة المتعلقة بالقيادة.





سلامة الموقع

تتطلب القواعد المنقذة للحياة المتعلقة بسلامة الموقع من الشركة المنفذة للمشروع أن تحدد بوضوح متطلبات كل قاعدة من القواعد التي اختارتها الشركة، وتشمل أمثلة ذلك ما يلي

- تحديد المناطق أو المواقع الخطرة؛
- مسافات العمل الآمنة من خطوط الكهرباء العلوية.

التحكم في العمل

يجب أن يكون لدى المشروعات التي تقوم شركة PIDG بتنفيذها و / أو المقاولين العاملين مع الشركة إجراءات وتعليمات عمل للتحكم في العمل بأمان. تشمل هذه الضوابط، على سبيل المثال لا الحصر:

- * أنظمة تصاريح العمل.

* نظام تصريح العمل هو نظام مكتوب رسمي يستخدم للتحكم في أنواع معينة من العمل التي يحتمل أن تتسم بالخطورة. وتصريح العمل وثيقة تحدد العمل الذي يتعين القيام به ومن يقوم به والاحتياطات الواجب اتخاذها.

سلطة بدء العمل وإيقافه

يتمتع كل عامل بسلطة عدم بدء العمل حتى يتأكد العامل من وجود الضمانات المناسبة بما يسمح بعدم تعرض العمال للتبعات في حالة فشل المهمة التي يتم القيام بها.

يجب أن يفهم جميع أفراد القوى العاملة أنهم يتحملون المسؤولية كما يمتلكون السلطة للتدخل ووقف العمل إذا لاحظوا عدم امتثال محتمل أو فعلي تجاه القواعد المنقذة للحياة أو بشكل فعلي في أي نشاط آخر غير آمن.

يجب على شركة PIDG والشركات التابعة لشركة PIDG والمشروعات التي تقوم بها الشركة والمقاولين المرتبطين بها تعزيز تطوير ثقافة تشجع الأفراد على التدخل والتي لا تسمح بتنفيذ العمل إلا عندما تكون هناك وسائل حماية مناسبة. في حالة حدوث انتهاك للقواعد، يجب أن يعرف العمال أنه يجب عليهم إخطار المشرف عليهم أو الشخص المسؤول عن نشاط العمل (أو الإدارة ذات المستوى الأعلى) على الفور.



لا تستخدم أبدًا جهازًا يدويًا
أثناء القيادة. التزم دائمًا بحدود
السرعة، وارْتِدِ حزام الأمان.

إذا كنت مشرفًا أو مسؤولاً عن السائقين،
يجب عليك:

- تحقق من خضوع جميع السائقين المحترفين للمراقبة الطبية؛
- واحتفظ بقاعدة بيانات لرخص القيادة والتصاريح.

إذا كنت راكبًا، يجب عليك:

- التدخل إذا كان السائق يستخدم الهاتف أو أي جهاز آخر أثناء قيادة السيارة؛
- والتدخل إذا تجاوز السائق السرعة القصوى المسموح بها أو إذا كان يقود بشكل غير مناسب؛
- ودائمًا استخدم حزام الأمان؛
- وتأكد من أن حزام الأمان يعمل بشكل صحيح؛
- وتدخل عندما لا يرتدي الركاب الآخرون حزام الأمان.

إذا كنت سائقًا محترفًا، يجب عليك ما يلي:

- عدم التحرك بالسيارة حتى يرتدي الجميع حزام الأمان؛
- وعدم استخدام هاتف أو جهاز محمول، أو إرسال أو قراءة الرسائل النصية، أو استخدام جهاز هاتف محمول أو راديو محمول يعمل بدون استخدام اليدين؛
- ولا تتجاوز حد السرعة القصوى المسموح به للطريق الذي تقود عليه كما هو مبين عبر إشارات الطريق أو تعليمات إدارة الرحلة؛
- ولا تتجاوز حد السرعة القصوى المسموح بها للمركبة التي تقودها؛
- واضبط سرعته على حسب الظروف السائدة؛
- وتأكد من أنك لائق بدنيًا ومن أنك مرتاح ومن انتباهك التام أثناء القيادة.

02. المخدرات والكحوليات



لا تعمل أو تقود السيارة أبدًا
وأنت تحت تأثير المخدرات أو
الكحول.

سيؤدي استخدام الكحول أو المخدرات غير المشروعة أو إساءة استخدام العقاقير المشروعة أو المواد الأخرى إلى تقليل قدرتك على أداء وظيفتك بأمان. يجب عليك ما يلي:

- قم دائمًا بإبلاغ المشرف عليك أو الشخص المسؤول إذا كنت تتناول دواءً قد يكون له تأثير على أدائك في العمل؛
- وإذا راودتك الشكوك، فارجع دائمًا إلى المشرف عليك أو إلى الشخص المسؤول الذي قد يطلب المشورة الطبية؛
- وعدم استخدام العقاقير غير المشروعة أو منتجات الكحول أو الاحتفاظ بها أو بيعها أو توزيعها في مكان العمل؛
- وتدخل إذا رأيت حالةً تنطوي على تعاطي الكحول أو المخدرات.

03. إدارة الرحلة



اتبع خطة إدارة الرحلة للرحلات الطويلة و / أو في البيئات الأمنية المشددة و / أو عند السفر غير القياسي داخل المدينة.

خطة إدارة الرحلة هي خطة موضوعة لك كسائق وراكب تساعدك على التنقل والوصول بأمان.

- **إذا كنت سائقًا، يجب عليك:**
 - تأكد مما إذا كانت خطة إدارة الرحلة مطلوبة قبل بدء الرحلة (عادةً ما تكون مطلوبة للرحلات الطويلة أو في البيئات الأمنية المشددة أو عند السفر غير القياسي داخل المدينة)؛
 - وناقش خطة إدارة الرحلة مع الشخص المسؤول - عادةً منسق السفر؛
 - وافحص السيارة وتأكد من أنك لديك المعدات المناسبة للرحلة (الماء، الطعام، حقيبة الإسعافات الأولية، الإطار الاحتياطي، وما إلى ذلك)؛
 - وافهم خطة إدارة الرحلة قبل بدء الرحلة؛
 - وامتثل لساعات القيادة والراحة المحددة في خطة إدارة الرحلة؛
- واتبع المسار المحدد في خطة إدارة الرحلة؛
- وأخبر الشخص المسؤول على الفور في حالة حدوث تغييرات.
- **إذا كنت مشرفًا أو مسؤولاً، يجب عليك:**
 - تحقق من توافر خطة إدارة الرحلة والالتزام بها؛
 - وتحقق من أن السائق يفهم خطة إدارة الرحلة ويلتزم بها؛
 - وراقب جميع خطط إدارة الرحلة النشطة.

04. سلامة الموظفين وأمنهم



سلامة وأمن الموظفين - حوادث
العنف والعمل المنعزل. لا تنتقل
وحدك إلى المواقع البعيدة المنعزلة.
سجل مكان تواجدك.

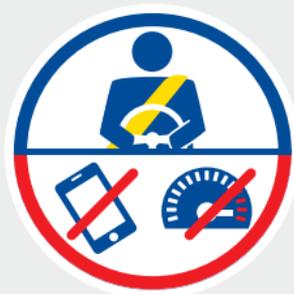
تعرف على المخاطر التي تكون معرضًا لها عند السفر إلى مواقع بعيدة.
يكون المسافرون معرضين لخطر أكبر عند عدم درايتهم بالأماكن.

- إذا كنت مسافرًا أو عاملاً، يجب عليك:
- لا تنتقل وحدك إلى موقع المشروع؛
 - ولا تنتقل مطلقاً في مركبة مع حراس مسلحين، ودائماً تنقل في مركبة منفصلة؛
 - وقم دائماً بإبلاغ المشرف عليك أو الشخص المسؤول إذا كنت تخطط للسفر إلى مكان بعيد؛
 - واتبع خطة الرحلة أو السفر، وقم بتسجيل الوصول عند الوصول؛
 - وقم دائماً بالإبلاغ عن أي أنشطة أو مخاوف مثيرة للريبة؛
 - وحافظ على أمان مكان سفرك واعرف أرقام هواتف الطوارئ التي يمكنك استخدامها.
- إذا كنت المشرف أو الشخص المسؤول عن السفر أو نشاط العمل الفردي، يجب عليك:
- تأكد من إجراء تقييم مخاطر السفر، عند الضرورة؛
 - وراجع مع المسافر المخاطر المرتبطة بالسفر للتأكد من أن المسافر يفهم المخاطر؛
 - وحيث قد يُطلب من العمال أداء العمل بمفردهم أو في ظروف منعزلة، يجب وضع إجراءات التشغيل القياسية (SOP) وتنفيذها.

جميع القواعد المنقذة للحياة (LSR) الـ 12



02. المخدرات والكحوليات



01. القيادة



06. تجاوز النظام



05. تصريح العمل



10. الحفر



09. الرفع



04. سلامة الموظفين وأمنهم



03. إدارة الرحلة



08. الأماكن الضيقة



07. العمل على ارتفاعات عالية



12. العزل



11. الأجسام المتحركة

05. تصريح العمل



تأكد دائماً من توفر الخطط
والتصاريح المطلوبة قبل بدء
العمل.

يصف تصريح العمل ما يجب عليك القيام به للحفاظ على الأمان.

إذا كنت مشرفاً أو مسؤولاً عن العمل،
يجب عليك:

- التأكد مما إذا كان تصريح العمل مطلوباً لهذا العمل أم لا؛
- والتأكد من أن مكان العمل قد تم فحصه قبل بدء العمل؛
- وشرح كيف يحافظ تصريح العمل على سلامتك؛
- والتأكد من التوقيع على تصريح العمل؛
- والتأكد من أنه من الأمان بدء العمل؛
- والحصول على تصريح عمل جديد عندما يتغير العمل أو الوضع؛
- والتأكد من إكمال العمل.

إذا كنت تقوم بالعمل، يجب عليك:

- فهم تصريح العمل والالتزام به؛
- والتأكد من أن تصريح العمل ساري المفعول؛
- وتأكد مع المشرف عليك أو الشخص المسؤول عن العمل أنه من الأمان بدء العمل.

06. تجاوز النظام



تجاوز نظام الأمان - لا تقم أبدًا
بإيقاف تشغيل أنظمة السلامة
أو أجهزة الإنذار.

إذا كنت مشرفًا أو مسؤولاً عن العمل،
يجب عليك:

- توضيح المعدات المهمة للغاية للسلامة في مكان عملك؛
- والتأكد من أن الإذن يأتي من المستوى الصحيح.

تتضمن أمثلة معدات أنظمة السلامة ما يلي:

- أجهزة العزل وصمامات الإغلاق في حالات الطوارئ وأجهزة الإغلاق للإخراج من الخدمة / وضع البطاقات للإخراج من الخدمة وأنظمة تجاوز المشكلات وصمامات التنفيس وما إلى ذلك؛
- وأنظمة إنذار الحريق والغاز وأدوات التحكم بمستويات معينة وأجهزة الإنذار وأجهزة كمبيوتر الرافعات وأنظمة المراقبة داخل السيارات؛
- وأجهزة إنذار الدخان للمناطق السكنية؛
- وأجهزة التيار المتبقي (RCD).

إذا كنت تقوم بالعمل، يجب عليك:

- الحصول على إذن من المشرف عليك أو الشخص المسؤول قبل تجاوز أو تعطيل المعدات المهمة للغاية للسلامة.

07. العمل على ارتفاعات عالية



احم نفسك من السقوط عند العمل في الأماكن المرتفعة.

تشمل البيئة الوقائية الأطقم المعتمدة والسقالات والسلالم المزودة بدرابزين ومساعد الأشخاص.

يجب تنفيذ إجراءات الوقاية والحماية من السقوط كلما تعرض العامل لخطر السقوط من ارتفاع يتجاوز المترين.

إذا كنت مشرفاً أو مسؤولاً عن العمل،
يجب عليك:

- التأكد من أنه من الأمان بدء العمل على ارتفاعات ومتابعته؛
- والتأكد من بناء السقالات وفحصها بشكل صحيح؛
- والتأكد من حماية الفتحات الموجودة في الأرضيات بحواجز مادية.

إذا كنت تقوم بالعمل، يجب عليك:

- الحصول على تصريح بالعمل في الأماكن المرتفعة؛
- والدراية بمعدات الحماية من السقوط التي يجب استخدامها وكيفية استخدامها؛
- وفحص المعدات والسقالات قبل استخدامها؛
- والحرص دائماً على استخدام حبال الربط عندما تكون على ارتفاع خارج بيئة الحماية؛
- وتأمين الأدوات ومواد العمل لمنع سقوط الأجسام.

08. الأماكن الضيقة



احصل على إذن قبل الدخول إلى مكان ضيق.

يمكن أن تحتوي الأماكن الضيقة، مثل الأوعية أو الخزانات أو الأنابيب، على غاز متفجر أو هواء سام أو مخاطر أخرى مثل نقص الأكسجين.

إذا كنت مشرفاً أو مسؤولاً عن العمل،

يجب عليك:

- التأكد من توافر متطلبات تصريح العمل؛
- والتأكد من أن الغلاف الجوي داخل المكان الضيق قد تم اختباره للتأكد من محتوى الأكسجين ومن أن وجود أي غاز أو بخار قابل للاشتعال لا يتجاوز الحدود المقبولة؛
- والتأكد من وجود مرافق مؤهل دائماً عندما يدخل الأشخاص إلى مكان ضيق؛
- والتأكد من إجراء اختبار الهواء وفقاً لتصريح العمل؛
- والتأكد من أنه من الآمن بدء العمل.

إذا كنت تقوم بالعمل، يجب عليك:

- فحص جهاز التنفس واستخدامه عند الحاجة إلى ذلك؛
- والتحقق من وجود أحد الأشخاص المرافقين الذي يقف على أهبة الاستعداد؛
- والتأكد من وجود خطة إنقاذ؛
- والحصول على إذن للدخول؛
- والالتزام بمتطلبات تصريح العمل؛
- وامتلاك وسيلة اتصال.



خطط لعمليات الرفع وتحكم في المنطقة.

تصف خطة الرفع كيفية الرفع واستخدام الرافعات بأمان. بالنسبة لعمليات الرفع الروتينية، يجب أن تكون هناك خطة رفع عامة. بالنسبة لعمليات الرفع غير الروتينية، بما في ذلك عمليات الرفع المعقدة وعمليات رفع المواد الثقيلة، فإن الخطة تكون محددة.

يجب على مشغلي معدات الرفع ما يلي:

- عدم تشغيل سوى المعدات التي تكون مؤهلاً لاستخدامها؛
- وفهم خطة الرفع قبل بدء العمل؛
- والتأكد من أن الحمولة لا تتجاوز قدرات معدات الرفع؛
- والتأكد من أن الرافعة مستوية ومترنزة ومستقرة على سطح صلب؛
- والتحقق من تركيب أجهزة السلامة الموجودة في معدات الرفع وتشغيلها.

إذا كنت مشرفاً أو مسؤولاً عن العمل، يجب عليك:

- التأكد من وجود خطة رفع عامة أو محددة سارية، اعتماداً على نوع الرافعة؛
- والتأكد من أن مشغل الرافعة يفهم خطة الرفع ويلتزم بها؛
- والتأكد من أن الأشخاص الذين يشرفون على عمليات الرفع أو يقومون بها وأولئك الذين يقومون بفحص معدات الرفع وصيانتها مدربون ومؤهلون؛
- والتأكد من أن المعدات المستخدمة في الرفع صحيحة؛
- والتأكد من أن أساليب الإشارة والاتصالات اللازمة لعمليات الرفع متفق عليها وواضحة.



احصل على إذن قبل البدء في أنشطة الحفر.

قد تحتوي أنشطة الحفر على مخاطر مثل وجود الكابلات الكهربائية أو المواد الخطرة أو الذخائر غير المنفجرة أو انهيار الجدران أو الكيانات التي يتم حفرها. تأكد من أنه من الآمن بدء العمل.

- إذا كنت تقوم بالعمل، يجب عليك:**
- التأكد مع المشرف عليك أو الشخص المسؤول أنه من الآمن بدء العمل؛
 - تنفيذ إجراء تحديد تفصيلي ووضع علامات تمييزية لجميع الأسلاك الكهربائية المدفونة أو غيرها من المخاطر قبل أي عمليات حفر؛
 - والالتزام بمتطلبات تصريح العمل المعمول بها؛
 - والتوقف عن العمل وإبلاغ المشرف عليك إذا حدث أي شيء غير متوقع.
- إذا كنت مشرفاً أو مسؤولاً عن العمل، يجب عليك التأكيد مما يلي:**
- أن تكون جميع متطلبات تصريح العمل سارية (مثل الأماكن الضيقة، والعزل، وما إلى ذلك)؛
 - ووضع حواجز وعلامات لتقييد الوصول إلى مواقع الحفر؛
 - وإجراء تقييم مخاطر لموقع العمل من قبل شخص (أشخاص) مختص، بما في ذلك: المخاطر المحددة مثل تمييز مسارات الكابلات / الأنابيب؛ وتصنيف التربة واختبارها؛
 - والتحكم في حركة التربة لمنع الانهيار (مثل التدعيم والميل ووضع التربة، وما إلى ذلك)؛
 - ويتم فحص استقرار الأرض قبل العمل وبعد الظروف الجوية غير المواتية.

11. الأجسام المتحركة



ابق نفسك والآخرين بعيداً عن مسار الأجسام والآلات المتحركة.

إذا كنت مسؤولاً عن العمل، يجب عليك:

- تحديد المنطقة غير الآمنة / مناطق الخطر واستخدام الحواجز بها؛
- والتأكد من عدم تحرك أي شخص تحت حمولة معلقة؛
- والتأكد من أن جميع أجهزة أو آليات الحماية القابلة للإزالة في مكانها الصحيح.

إذا كنت تقوم بالعمل، يجب عليك:

- اتخذ وضعية تساعدك على تجنب: الأجسام المتحركة والمركبات والأجسام المتساقطة؛
- وقم بإنشاء الحواجز ومناطق الحظر والتزم بها؛
- واصل على تأمين الأجسام السائبة وغير محكمة التثبيت والإبلاغ عن الأجسام التي يحتمل سقوطها؛
- وتعرف على المخاطر التي تشكلها المركبات المتحركة والنباتات على الموقع؛
- والتزم بمسارات المشاة المحددة؛
- ولا تتحرك خلف النباتات أو المركبات المتحركة؛
- ولا تنم أبداً بالقرب من المركبات أو النباتات أو تحتها أو فوقها.

12. العزل



تحقق من العزل قبل بدء العمل
واختبره دائماً قبل لمسه.
لا تعمل مطلقاً تحت خطوط
الكهرباء.

يفصلك العزل عن الخطر، مثل الكهرباء، أو زيت الضغط والمواد الكيميائية له، أو السوائل الساخنة، أو الإشعاع.

إذا كنت مشرفاً أو مسؤولاً عن العمل،
يجب عليك:

- التأكد من وجود العزل؛
- والتأكد من عدم بقاء أي طاقة مخزنة أو أي مخاطر أخرى؛
- والتأكد من أنه من الآمن بدء العمل؛
- ومنع / إيقاف العمل تحت خطوط الطاقة النشطة؛
- وإنشاء مناطق "ممنوع الاقتراب" حول خطوط الطاقة عالية الجهد أو تحتها.

إذا كنت تقوم بالعمل، يجب عليك:

- تحديد جميع مصادر الطاقة في منطقة عملك ووضع علامة عليها تشير إلى أنها تعد مصادر للخطر؛
- والتأكد من عزل مصادر الطاقة الخطرة؛
- والتحقق من عدم وجود طاقة واختبار مصادر الطاقة؛
- وعدم العمل مطلقاً تحت خطوط الطاقة النشطة.





عد إلى منزلك بأمان - في كل مرة