



SHERIA ZA KUOKOA MAISHA ZA HSES
**KUBADILISHA MAISHA
KUOKOA MAISHA**



01. KUENDESHA
GARI



02. DAWA ZA
KULEVYA NA POMBE



03. USIMAMIZI WA
SAFARI



04. DHAMANA
NA USALAMA WA
WAFANYIKAZI



05. KIBALI CHA
KUFANYA KAZI



06. KUBATILISHA
MFUMO



07. KUFANYA KAZI
KWA UREFU



08. NAFASI FUNGE



09. KUINUA



10. UCHIMBUAJI



11. KUSONGESHA
VITU



12. KUJITENGA /
KUTENGWA

Nenda nyumbani salama - kila wakati