

HSES کے زندگی بچانے والے اصول  
بدلتی زندگی محفوظ زندگی ✓



Private  
Infrastructure  
Development  
Group



ذمہ دارانہ سرمایہ کاری کے لئے مضبوط صحت، تحفظ، ماحول اور سماجی (HSES) حکمرانی درکار ہوتی ہے۔ PIDG میں ہم تسلیم کرتے ہیں کہ اپنی اقدار پر پورا اترنے اور ذمہ دارانہ سرمایہ کاری کی فراہمی کے قابل ہونے کے لئے ہم یقین رکھتے ہیں کہ ہمیں اس بات کو لازمی یقینی بنانا چاہیئے کہ ہماری تمام کمپنیوں میں مضبوط HSES کی حکمرانی ہے اور ہمارے تمام عوامل کا محور ہے۔

HSES کے مؤثر انتظام و انصرام کے باعث ہمارے افراد، کارکنان، ہمارے کنٹریکٹرز اور ہمارے ہمسایوں کے خطرات میں کمی واقع ہوتی ہے؛ ماحول کو لاحق خطرات کم ہوتے ہیں اور آب و ہوا میں لچک پیدا ہوتی ہے۔ عمدہ HSES طریقوں کے نفاذ کی وسیع پیمانے پر کاروباری فوائد کے ساتھ وابستگی بڑھتی ہے جس میں منڈیوں تک رسائی، سرمایہ کاری کے مواقعوں میں اضافہ، ملازمین کی تبدیلی کی شرح میں کمی، لاگت کی افادیت، ساکھ میں اضافہ، اور عمل کرنے کے لئے سماجی لائسنس کی فراہمی شامل ہے۔  
یہ کتابچہ ہمارے **12 زندگی بچانے والے اصول (LSR) طے کرتا ہے۔**



ان 12 زندگی بچانے والے اصولوں کا مقصد PIDG پورٹ فولیو میں موجود تمام خطرات اور جوکھموں سے نمٹنا نہیں ہے؛ وہ ممکنہ طور پر ہلاکتوں کا سبب بننے والی سرگرمیوں اور زندگی بچانے والے امور کی طرف توجہ مبذول کروانے کے لئے ہیں جن پر عام طور پر ایک فرد کا اختیار ہوتا ہے۔

PIDG کے HSES معیارات کا اطلاق ہوتا ہے:

- PIDG کے تمام افراد پر
- PIDG کی تمام کمپنیوں پر
- PIDG کے تمام پروجیکٹس پر\*



PIDG میں ہم زندگیاں تبدیل کرتے ہیں، لیکن ہمیں 'زندگیوں کو بچانا چاہیے' اور یقینی بنانا چاہیے کہ ہمارے تمام پورٹ فولیو کے ہمارے تمام افراد "بحفاظت گھر جائیں - ہمیشہ" میں بتائے گئے کے مطابق کام کرتے ہیں۔

\* جن میں PIDG اور اس کی کمپنیاں، بشمول مشیران اور کنٹریکٹرز سرمایہ دار / سابوکار ہیں۔

## بنیادی تقاضے

زندگی بچانے والے اصولوں کے مؤثر نفاذ کو یقینی بنانے کے لئے بنیادی تقاضوں کا موجود ہونا ضروری ہے:

- HSES کی تمام سائٹ تقریروں میں زندگی بچانے کے اصول یا مساوی شامل ہوں گے؛
- تمام عہدیداران کو ان کے کاموں کی تربیت دی جائے گی اور وہ ان کے لئے اہل ہوں گے؛
- کام سے قبل خطرے کا جائزہ اور حفاظتی تبادلہ خیال کئے بغیر کام نہیں کیا جائے گا، جیسا کہ اوزاروں کے ڈبے کی بات، خطرے کی سطح سے متعلقہ؛
- خطرے کے جائزے اور سائٹ پر کام کی حکمت عملیوں کے ذریعے شناخت کردہ ضروریات کے مطابق موزوں ذاتی حفاظتی سامان (PPE) فراہم کیا جائے گا اور پہنا جائے گا؛
- کام کی شروعات سے قبل، ممکنہ ہنگامی منظر نامے کی روشنی میں بنائے گئے، ہنگامی ردعمل منصوبے موزوں اور مناسب دستیاب وسائل کے ساتھ موجود ہوں گے؛
- اگر یہ غیر محفوظ ہے تو ہر کسی کو کام شروع نہ کرنے کا اختیار ہے؛
- اگر انہیں سرگرمی کے محفوظ ہونے کے متعلق شکوک و شبہات ہیں تو ہر کوئی کام بند کرنے کا مجاز ہے؛ اور
- زندگی بچانے والے اصولوں کی تعمیل کے حوالے سے ہمسروں کی ایک دوسرے کے ساتھ مداخلت کی حوصلہ افزائی کرنی چاہیے۔

## ذاتی تحفظ

ذاتی تحفظ سے وابستہ زندگی-بچانے والے اصولوں کے مؤثر نفاذ میں تعاون کے لئے پروجیکٹ کا نفاذ کرنے والی کمپنی کو ضروری عہدیداران، تربیت، سامان اور وسائل کی فراہمی کو یقینی بنانے کی ضرورت ہوتی ہے۔

## گاڑی چلانا

زمینی ذرائع آمدورفت پر PIDG کے معیارات ہیں جو سفر کے انتظام اور ذاتی تحفظ کی ضروریات دونوں کا احاطہ کرتے ہیں۔

گاڑی چلانے سے متعلقہ زندگی بچانے کے اصولوں کے نفاذ میں یہ معیارات اداروں کے لئے مددگار ہونے چاہئیں۔





## سائٹ کی حفاظت

سائٹ کی حفاظت سے متعلقہ زندگی بچانے والے اصولوں کا تقاضا ہے کہ نفاذ کرنے والی پروجیکٹ کمپنی اپنے منتخب کئے گئے ہر اصول کے تقاضوں کو واضح طور پر بیان کرے، مثالوں میں شامل ہے

- خطرناک علاقوں یا جگہوں کی نامزدگی؛ اور
- سر کے اوپر سے گزرنے والی بجلی کی لائنوں سے کام کرنے کے محفوظ فاصلے

## کام کا کنٹرول

کام کو بحفاظت کنٹرول کرنے کے لئے PIDG پراجیکٹس اور/یا کنٹریکٹوں کے پاس طریقہ کار اور کام کے لئے ہدایات موجود ہوں گی۔ ان کنٹرولز میں شامل ہیں لیکن محدود نہیں ہیں:

- \*کام کرنے کے نظاموں کا اجازت نامہ۔

\*کام کرنے کے نظام کا اجازت نامہ ایک رسمی تحریری نظام ہوتا ہے جو کچھ ممکنہ طور پر خطرناک قسموں کے کام کو کنٹرول کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ کام کا اجازت نامہ ایک دستاویز ہوتا ہے جو کہ کئے جانے والے کام، کس نے کرنا ہے اور کی جانے والی احتیاطی تدابیر کی وضاحت کرتا ہے۔

## کام شروع کرنے اور ختم کرنے کا اختیار

ہر کارکن کے پاس کام شروع نہ کرنے کا اختیار ہے تاوقتیکہ کارکن کو یقین دہانی کرائی جائے کہ کارکنان پر نتیجے کی ذمہ داری ڈالے بغیر کام کے ناکام ہونے پر مناسب حفاظتی اقدامات موجود ہیں۔

افراد کی قوت کے تمام ممبران کو سمجھنا چاہیئے کہ اگر وہ زندگی-بچانے والے اصولوں کی درحقیقت یا ممکنہ عدم تعمیل یا بلاشبہ کسی دوسری غیر محفوظ سرگرمی کا مشاہدہ کرتے ہیں تو کام میں مداخلت کرنا اور روکنا ان کی ذمہ داری اور اختیار ہے۔

PIDG، کمپنیاں، پروجیکٹس اور وابستہ کنٹریکٹر ایسے کلچر کی تشکیل کو فروغ دیں گے جو مداخلت کرنے والے افراد کی حوصلہ افزائی کرتا ہے اور جو صرف مناسب حفاظتی اقدامات کی موجودگی میں کام کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ اگر اصول توڑے جاتے ہیں، کارکنان کو پتہ ہونا چاہیئے کہ انہوں نے فوراً کام کی سرگرمی کے سپروائزر یا انچارج (یا اعلیٰ سطح کی انتظامیہ) کو لازمی مطلع کرنا ہے۔

# 01. گاڑی چلانا



کبھی بھی گاڑی چلاتے ہوئے دستی آلہ مت استعمال کریں۔ ہمیشہ رفتار کی حد کا احترام کریں اور سیٹ بیلت پہنیں۔

اگر آپ ڈرائیوروں کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہیے:

- تمام پیشہ ور ڈرائیوروں کی طبی نگرانی کو یقینی بنائیں؛ اور
- ڈرائیونگ لائسنس اور اجازت ناموں کا ڈیٹا بیس قائم کریں۔

اگر آپ ایک مسافر ہیں، تو آپ کو چاہیے:

- گاڑی چلاتے ہوئے اگر ڈرائیور فون یا دیگر آلہ استعمال کر رہا ہے تو مداخلت کریں؛
- اگر ڈرائیور مقرر کردہ زیادہ سے زیادہ قابل اجازت رفتار سے تجاوز کر رہا ہے یا غلط گاڑی چلا رہا ہے تو مداخلت کریں؛
- ہمیشہ سیٹ بیلت استعمال کریں؛
- جانچ کریں کہ آپ کی سیٹ بیلت صحیح کام کرتی ہے؛ اور
- جب آپ کے ساتھی مسافر سیٹ بیلت نہ پہنیں تو مداخلت کریں۔

اگر آپ پیشہ ور ڈرائیور ہیں، آپ کو چاہیے:

- جب تک سب سیٹ بیلت نہ پہن لیں گاڑی کو حرکت میں نہ لائیں؛
- موبائل فون یا آلہ مت استعمال کریں، متنی پیغام مت بھیجیں یا پڑھیں، یا ہاتھوں سے آزاد موبائل فون آلہ یا ہاتھ میں پکڑا ہوا ریڈیو استعمال نہ کریں؛
- جس سڑک پر آپ گاڑی چلا رہے ہیں اس کے لئے مقرر کردہ زیادہ سے زیادہ رفتار، جیسا کہ سڑک کی علامتوں یا سفر کی انتظام کی ہدایات میں ظاہر کیا گیا ہے، اس پر یا اس سے نیچے رہیں؛
- آپ جو گاڑی چلا رہے ہیں اس کی مقرر کردہ زیادہ سے زیادہ رفتار پر یا اس سے نیچے رہیں؛ اور
- غالب حالات کے مطابق اپنی رفتار کو ایڈجسٹ کریں؛
- گاڑی چلاتے ہوئے اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ بالکل ٹھیک، پرسکون اور پوری طرح چوکس ہیں۔

## 02. منشیات اور الکحل



کبھی بھی نشے یا الکحل کے زیر اثر کام نہ کریں یا گاڑی مت چلائیں۔

الکحل یا غیرقانونی منشیات کے استعمال سے، یا قانونی منشیات یا دیگر عناصر کے غلط استعمال سے، آپ کی بحفاظت کام کرنے کی صلاحیت میں کمی آنے گی۔

آپ کو چاہیے:

- اگر آپ ایسی ادویات لے رہے ہیں جو آپ کے کام کی کارکردگی کو متاثر کر سکتی ہیں تو ہمیشہ اپنے سپروائزر یا انچارج کو آگاہ کریں؛
- اگر شک میں ہیں تو ہمیشہ اپنے سپروائزر یا انچارج سے بات کریں جو طبی مشورہ لے سکتے ہوں؛
- کام پر غیر قانونی منشیات یا الکحل کے استعمال، رکھنے، فروخت یا تقسیم سے باز رہیں؛ اور
- اگر آپ کو الکحل یا منشیات کے بیجا استعمال کا معاملہ نظر آتا ہے تو مداخلت کریں۔

## 03. سفر کا انتظام



طویل سفروں، انتہائی سیکیورٹی والے ماحول، اور/یا غیر معیاری شہر کے سفر کے لئے سفر کے انتظام کے منصوبہ پر عمل کریں۔

سفر کے انتظام کے منصوبے سے مراد آپ کا وہ منصوبہ ہے جو بطور ڈرائیور اور مسافر بحفاظت سفر کرنے اور آمد میں آپ کی مدد کرتا ہے۔

- اگر آپ ایک ڈرائیور ہیں، تو آپ کو چاہئے: سفر کا آغاز کرنے سے قبل تصدیق کریں کہ آیا سفر کے انتظام کے منصوبہ کی ضرورت ہے (عام طور پر طویل سفروں، انتہائی سیکیورٹی والے ماحول، یا غیر معیاری شہر کے سفر کے لئے درکار ہوتا ہے)؛
  - مجاز شخص - عام طور پر سفری کوآرڈینیٹر کے ساتھ سفر کے انتظام کے منصوبہ پر تبادلہ خیال کریں؛
  - گاڑی کا معائنہ کریں اور اپنے پاس سفر سے متعلقہ موزوں سازو سامان (پانی، خوراک، فرسٹ ایڈ کٹ، اضافی ٹائر وغیرہ) کی موجودگی کو یقینی بنائیں؛
  - سفر کے آغاز سے قبل سفر کے انتظام کے منصوبے کو سمجھ لیں؛
  - سفر کے انتظام کے منصوبے میں واضح کئے گئے گاڑی چلانے اور آرام کے اوقات کی تعمیل کریں؛
  - سفر کے انتظام کے منصوبے میں واضح کردہ راستے کی پیروی کریں؛ اور
  - اگر کوئی تبدیلیاں وقوع پذیر ہوتی ہیں تو فوراً مجاز شخص کو بتائیں۔
- اگر آپ سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہئے:
- جانچ کریں کہ سفر کے انتظام کا منصوبہ موجود ہے اور اس پر عمل کیا گیا ہے؛
  - جانچ کریں کہ ڈرائیور سفر کے انتظام کے منصوبہ کو سمجھتا اور تعمیل کرتا ہے؛ اور
  - سفر کے انتظام کے تمام فعال منصوبوں کی نگرانی کریں۔

## 04. ذاتی تحفظ و سلامتی



ذاتی تحفظ و سلامتی - پر تشدد واقعات اور  
علیحدہ کام۔ کبھی بھی دور دراز جگہوں پر  
تنہا سفر مت کریں۔  
اپنے جائے قیام کا حساب رکھیں۔

دور دراز جگہوں پر سفر کرتے ہوئے اپنے خطرات سے واقف رہیں۔  
ناواقفیت کی بنا پر مسافروں کو زیادہ خطرات لاحق ہوتے ہیں۔

اگر آپ سفر یا تنہا کام سرگرمی کے  
سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہیے:

- تصدیق کریں کہ، حسب ضرورت سفر  
کے خطرے کا جائزہ لیا گیا ہے؛
- اس بات کو یقینی بنانے کے لئے کہ  
مسافر خطرے کو سمجھتے ہیں سفر سے  
وابستہ خطرات کا مسافر کے ساتھ مل کر  
جائزہ لیں؛ اور
- جہاں کارکنان کو تنہا یا الگ تہلگ  
حالات میں کام سر انجام دینا پڑ سکتا  
ہے، کام کرنے کے معیاری طریقہ  
کاروں (SOPS) کو بنانا اور نافذ کرنا  
چاہئے۔

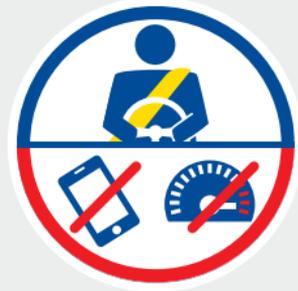
اگر آپ مسافر یا کارکن ہیں، آپ کو چاہیے:

- کبھی بھی پروجیکٹ کی جگہ پر تنہا سفر  
مت کریں؛
- کبھی بھی مسلح محافظوں کے ساتھ ایک  
گاڑی میں سفر مت کریں، ہمیشہ علیحدہ  
کانوائے گاڑی میں سفر کریں؛
- اگر آپ کا دور دراز جگہ پر سفر کرنے  
کا ارادہ ہے تو ہمیشہ اپنے سپروائزر یا  
انچارج کو باخبر کریں؛
- سفر یا سیاحی منصوبے پر عمل کریں  
اور آمد پر چیک ان کریں؛
- کسی بھی مشکوک سرگرمیوں یا خدشات  
کی ہمیشہ رپورٹ کریں؛ اور
- اپنی سفری رہائش گاہ کو محفوظ رکھیں  
اور اپنے ہنگامی فون نمبروں کا علم  
رکھیں۔

# زندگی بچانے والے تمام 12 اصول (LSR)



02. منشیات اور الکحل



01. گاڑی چلانا



06. نظام میں مداخلت کرنا



05. کام کرنے کا اجازت نامہ



10. کھدائی



09. اوپر اٹھانا



04. ذاتی تحفظ و سلامتی



03. سفر کا انتظام



08. محدود جگہ



07. بلندی پر کام کرنا



12. تنہائی



11. متحرک چیزیں

## 05. کام کرنے کا اجازت نامہ



اس سے قبل کہ آپ کام کا آغاز کریں، ہمیشہ مطلوبہ منصوبوں اور اجازت ناموں کی موجودگی کی یقین دہانی کر لیں۔

کام کا اجازت نامہ وضاحت کرتا ہے کہ محفوظ رہنے کے لئے آپ کو کیا لازمی کرنا چاہیے۔

اگر آپ کام کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہیے:

- تصدیق کریں کہ آیا اس کام کے لئے اجازت نامے کی ضرورت ہے؛
- تصدیق کریں کہ کام شروع کرنے سے پہلے کام کی جگہ کا معائنہ کیا گیا ہے؛
- وضاحت کریں کہ کام کا اجازت نامہ کس طرح آپ کو محفوظ رکھتا ہے؛
- تصدیق کریں کہ کام کے اجازت نامے پر دستخط موجود ہیں؛
- تصدیق کریں کہ کام شروع کرنا محفوظ ہے؛
- کام یا صورتحال کی تبدیلیوں پر نیا کام کا اجازت نامہ حاصل کریں؛ اور
- تصدیق کریں کہ کام مکمل ہو گیا ہے۔

اگر آپ کام سر انجام دے رہے ہیں، تو آپ کو چاہیے:

- کام کے اجازت نامہ کو سمجھیں اور اس پر عمل کریں؛
- تصدیق کریں کہ اجازت نامہ مستند ہے؛ اور
- اپنے کام کے سپروائزر یا انچارج سے تصدیق کریں کہ کام کا آغاز کرنا محفوظ ہے۔

## 06. نظام میں مداخلت کرنا



حفاظتی نظام میں مداخلت کرنا = کبھی بھی  
حفاظتی نظاموں یا الارموں کو بند مت کریں۔

اگر آپ کام کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو  
آپ کو چاہیئے:

- اپنے کام کی جگہ پر اشد ضروری  
حفاظتی سامان کی نشاندہی کریں؛ اور
- اس بات کی تصدیق کریں کہ اجازت  
درست سطح سے لی ہے۔

حفاظتی نظاموں کے آلات کی مثالوں میں  
شامل ہیں:

- الگ تھلگ آلات، ہنگامی بند کرنے والے  
والوز، لاک آؤٹ ٹیگ آؤٹ آلات، ٹرپ  
کرنے کے نظام، بچاؤ کے لئے متبادل  
والوز وغیرہ
- آگ اور گیس الارم کے نظام، چند لیول  
کنٹرولز، الارم، کرین کمپیوٹرز، گاڑی  
میں نگرانی کے نظام؛
- رہائشی دھوئیں کے الارم؛ اور
- بقیہ کرنٹ کے آلات (RCDS)۔

اگر آپ کام سر انجام دے رہے ہیں، تو آپ کو  
کرنا چاہیئے:

- مداخلت کرنے یا اشد ضروری حفاظتی  
سامان کو غیر فعال کرنے سے قبل اپنے  
سپروائزر یا انچارج سے اجازت حاصل  
کریں۔

## 07. بلندی پر کام کرنا



بلندی پر کام کرتے ہوئے اپنے آپ کو گرنے سے بچائیں۔

ایک محفوظ ماحول میں منظور شدہ زین، سہارے، دستی ریلز والی سیڑھیاں، اور شخصی لفٹیں شامل ہوتی ہیں۔

جب بھی کسی کارکن کے دو میٹر سے زیادہ بلندی سے گرنے کا خطرہ ہو تو گرنے سے بچنے اور حفاظت کی تدابیر نافذ کرنی چاہئیں۔

اگر آپ کام کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہئے:

- تصدیق کریں کہ اونچائی پر کام شروع کرنا اور جاری رکھنا محفوظ ہے؛
- یقین دہانی کر لیں کہ سہارے صحیح طرح سے بنائے گئے ہیں اور معائنہ کیا گیا ہے؛ اور
- یقین دہانی کر لیں کہ فرش میں کھلی جگہوں کو مادی رکاوٹوں کے ساتھ محفوظ کیا گیا ہے۔

اگر آپ کام سر انجام دے رہے ہیں، تو آپ کو چاہئے:

- بلندی پر کام کرنے کے لئے اجازت حاصل کریں؛
- گرنے سے حفاظت کے سامان کے استعمال اور اسے کیسے استعمال کیا جائے سے آگاہ رہیں؛
- سامان اور سہاروں کو استعمال سے پہلے چیک کر لیں؛
- ہمیشہ گرہ باندھیں جب بھی باہر اونچائی پر محفوظ ماحول میں ہوں؛ اور
- گرنے والی چیزوں سے اوزاروں اور کام کے میٹریل کو بچائیں۔

## 08. محدود جگہ



محدود یا تنگ جگہ میں داخل ہونے سے پہلے اجازت حاصل کریں۔

تنگ جگہ، جیسے کہ ویسل، ٹینک یا پائپ میں دھماکہ خیز گیس، زہریلی ہوا یا دیگر خطرات مثلاً آکسیجن کی کمی ہو سکتی ہے۔

اگر آپ کام کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہیے:

اگر آپ کام سر انجام دے رہے ہیں، تو آپ کو چاہیے:

- تصدیق کریں کہ کام کے اجازت نامے کے تقاضے پورے ہیں؛
- تصدیق کریں کہ سامان کی جانچ اور استعمال کریں؛
- یقین دہانی کر لیں کہ تنگ جگہ کی ہوا کو آکسیجن کی مقدار اور آگ پکڑنے والی کسی گیس یا بخارات کی مقدار حد سے تجاوز نہیں کر رہی ہے کے لئے ٹیسٹ کر لیا گیا ہے؛
- تصدیق کریں کہ وہاں ایک خدمتگار موجود رہے؛
- تصدیق کریں کہ بجاؤ کا منصوبہ موجود ہے؛
- تصدیق کریں کہ جب افراد تنگ جگہ پر ہوں تو ایک تربیت یافتہ خدمت گار ہمیشہ موجود ہو؛
- تصدیق کریں کہ داخلے کے لئے اجازت حاصل کریں؛
- تصدیق کریں کہ کام کے اجازت نامے کے تقاضوں کی پیروی کریں؛ اور
- تصدیق کریں کہ ذرائع مواصلات موجود ہوں۔
- تصدیق کریں کہ کام کے اجازت نامے کے مطابق ہوا کا ٹیسٹ کیا گیا ہے؛ اور
- تصدیق کریں کہ کام شروع کرنا محفوظ ہے۔

## 09. اوپر اٹھانا



اوپر اٹھانے والے عوامل کی منصوبہ بندی کریں اور علاقے کو کنٹرول کریں۔

اٹھانے کا منصوبہ وضاحت کرتا ہے کہ کیسے بحفاظت اٹھانا اور لہرانا ہے۔ معمول کے اٹھانے کے کاموں کے لئے، ایک عمومی اٹھانے کے منصوبے کی ضرورت ہوتی ہے۔ غیر معمولی اٹھانے کے کاموں کے لئے، بشمول پیچیدہ اور بھاری چیزیں اٹھانے کے لئے، مخصوص منصوبہ ہوتا ہے۔

سامان اٹھانے والے عامل کاروں کو چاہیئے:

- صرف اسی سامان پر عمل کریں جس کے استعمال کے لئے آپ تربیت یافتہ ہیں؛
- کام شروع کرنے سے پہلے اٹھانے کے منصوبے کو سمجھ لیں؛
- تصدیق کر لیں کہ وزن اٹھانے والا آلہ گنجائش سے تجاوز نہیں کر رہا ہے؛
- تصدیق کر لیں کہ کریں ہموار جگہ پر ہے اور ٹھوس سطح پر کھڑی ہے؛ اور
- توثیق کریں کہ اٹھانے والے آلات پر حفاظتی آلات نصب اور فعال ہیں۔

اگر آپ کام کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہیئے:

- تصدیق کریں کہ اٹھانے کی قسم پر منحصر، اٹھانے کا عمومی یا مخصوص منصوبہ موجود ہے؛
- تصدیق کریں کہ کریں کار اٹھانے کے منصوبہ کو سمجھتا اور تعمیل کرتا ہے؛
- تصدیق کریں کہ جو افراد اوپر اٹھانے والے عوامل کی نگرانی کرتے یا سرانجام دیتے ہیں اور وہ جو اوپر اٹھانے والے آلات کا معائنہ کرتے یا مرمت و دیکھ بھال کرتے ہیں وہ قابل اور تربیت یافتہ ہیں؛
- توثیق کریں کہ اوپر اٹھانے کے لئے استعمال کیا گیا آلہ درست ہے؛ اور
- تصدیق کریں کہ اوپر اٹھانے کے عوامل کے لئے درکار اشاروں کے طریقوں اور مواصلات میں باہمی اتفاق اور واضح ہیں۔

## 10. کھدائی



کھدائی کی سرگرمیاں شروع کرنے سے پہلے اجازت حاصل کریں۔

کھدائی کی سرگرمیوں میں بجلی کی تاریں، خطرناک مواد، بغیر پھٹا جنگی سازوسامان، دیواروں کا منہدم ہونا یا کھدائی کا ملبہ جیسے خطرات موجود ہو سکتے ہیں۔ جانچ کریں کہ کام شروع کرنا محفوظ ہے۔

اگر آپ کام سر انجام دے رہے ہیں، تو آپ کو چاہیے:

• اپنے سپروائزر یا انچارج سے تصدیق کریں کہ کام کا آغاز کرنا محفوظ ہے۔

• کسی کھدائی سے قبل دبی ہوئی بجلی کی تاروں یا دیگر خطرات کے لئے تفصیلی شناختی اور نشان زدگی کا کام سر انجام دیں؛

• کام کے اجازت نامے کے قابل اطلاق تقاضوں پر عمل کریں؛ اور

• اگر کوئی غیر متوقع بات ہوتی ہے تو کام بند کر دیں اور اپنے سپروائزر کو مطلع کریں۔

اگر آپ کام کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو تصدیق کرنی چاہیے:

• اجازت نامے کے تمام تقاضے پورے ہیں (مثلاً تنگ جگہ پر، تنہائی، وغیرہ)؛

• کھدائی کی جگہوں پر رسائی کی بندش کے لئے رکاوٹیں اور اشارے موجود ہیں؛

• کام کی جگہ پر کسی قابل و اہل شخص (اشخاص) نے خطرے کا جائزہ لیا ہے جس میں: شناخت شدہ خطرات مثلاً تار /پائپ لائن کے راستے کی نشان زدگی؛ مٹی کی درجہ بندی اور ٹیسٹ کرنا شامل ہے؛

• انہدام سے بچنے کے لئے مٹی کی حرکت کو کنٹرول کیا جاتا ہے (مثلاً ٹیکوں سے بنا ہوا سہارا، ڈھلوان، مٹی ڈالنا وغیرہ)؛ اور

• شدید موسمی حالات کے بعد اور کام سے پہلے زمین کی مضبوطی کا معائنہ کیا جاتا ہے۔

# 11. متحرک چیزیں



خود کو اور دوسروں کو متحرک چیزوں اور مشینوں کے رستے سے دور رکھیں۔

اگر آپ کام کے انچارج ہیں، تو آپ کو چاہیئے:

- غیر محفوظ علاقے/خطرناک جگہوں کو نشان زد کریں اور رکاوٹیں کھڑی کریں؛
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ کوئی بھی شخص معلق وزن کے نیچے مت چلیں؛ اور
- جانچ کریں کہ ہٹائے جانے والے تمام حفاظتی آلات یا میکانزمز موجود ہیں۔

اگر آپ کام سر انجام دے رہے ہیں، تو آپ کو چاہیئے:

- اپنے آپ کو بچائیں: متحرک چیزوں، گاڑیوں اور گرتی ہوئی چیزوں سے؛
- رکاوٹیں اور خارجی علاقے قائم کریں اور ان کا احترام کریں؛
- ڈھیلی چیزوں کو محفوظ بنانے کے لئے کام کریں اور ممکنہ گرنے والی چیزوں کے بارے میں رپورٹ کریں؛
- سائٹ پر متحرک گاڑیوں اور پلانٹ کے باعث درپیش خطرات کو سمجھیں؛
- پیدل چلنے والوں کے لئے تفویض کردہ رستوں پر رہیں؛
- متحرک پلانٹ یا گاڑیوں کے پیچھے مت چلیں؛ اور
- گاڑیوں یا پلانٹ کے نزدیک، نیچے یا اوپر کبھی مت سونیں۔

## 12. تنہائی



کام کی شروعات سے قبل تنہائی کی تصدیق کریں اور ہمیشہ چھونے سے پہلے ٹیسٹ کریں۔ کبھی بھی بجلی کی لائنوں کے نیچے کام مت کریں۔

تنہائی آپ کو خطرے جیسا کہ بجلی، دباؤ شدہ تیل اور کیمیکلز؛ گرم مانعات یا تابکاری سے علیحدہ کرتی ہے۔

اگر آپ کام کے سپروائزر یا انچارج ہیں، تو آپ کو چاہیئے:

- تصدیق کریں کہ تنہائی موجود ہے؛
- تصدیق کریں کہ کوئی ذخیرہ شدہ توانائی یا دیگر خطرات باقی نہیں ہیں؛
- تصدیق کریں کہ کام شروع کرنا محفوظ ہے؛
- توانائی والی بجلی کی لائنوں کے نیچے کام سے گریز کریں/ مت کریں؛ اور
- ہائی وولٹیج بجلی والی لائنوں کے آس پاس یا نیچے "ناقابل رسائی" علاقے قائم کریں۔

اگر آپ کام سر انجام دے رہے ہیں، تو آپ کو چاہیئے:

- اپنے کام کی جگہ پر توانائی کے تمام ذرائع کی شناخت اور خطرے کو نشان زد کروائیں؛
- تصدیق کریں کہ خطرناک توانائی کے ذرائع کو الگ کر دیا گیا ہے؛
- وہاں پر صفر توانائی کی جانچ ہو گئی اور ٹیسٹ کر لیا گیا ہے؛ اور
- توانائی والی بجلی کی لائنوں کے نیچے کبھی بھی کام مت کریں۔







بحفاظت گھر جائیں – ہمیشہ