



SHERIA ZA KUOKOA MAISHA ZA HSES
**KUBADILISHA MAISHA
KUOKOA MAISHA**



01. KUENDESHA GARI



02. DAWA ZA KULEVYA NA POMBE



03. USIMAMIZI WA SAFARI



04. DHAMANA NA USALAMA WA WAFANYIKAZI



05. KIBALI CHA KUFANYA KAZI



06. KUBATILISHA MFUMO



07. KUFANYA KAZI KWA UREFU



08. NAFASI FUNGE



09. KUINUA



10. UCHIMBUAJI



11. KUSONGESHA VITU



12. KUJITENGA / KUTENGWA

Nenda nyumbani salama - kila wakati